



YAYASAN BHAKTI SETYA INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BHAKTI SETYA INDONESIA
SK. MENKES, HK. 03.2.4.1.00847 SK. MENDIKNAS.12647,12648,12649/D/T/K-V/2012
Kampus 1: Jl. Gedongkuning Selatan No. 2 Yogyakarta, Telp. (0274)4439911
Kampus 2: Jl. Perwonggan No. 35 Purwokerto Pakualaman Yogyakarta, Telp. (0274) 5800663, 08510048722
<http://www.poltekkes-bhsi.ac.id> -email: pmba@poltekkes-bhsi.ac.id



BERITA ACARA PENGABDIAN MASYARAKAT

Program Penyuluhan Remaja Cerdas Tanpa Anemia, Ibu Sehat Penuh Energi Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Warga Demangan RT 06

Telah dilaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan pada hari Minggu Tanggal 14 Desember 2025 pukul 15.30 s.d 17.00 di Desa Demangan RT 06, Jambidan, Banguntapan, Bantul dengan tema "Program Penyuluhan Remaja Cerdas Tanpa Anemia, Ibu Sehat Penuh Energi Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Warga Demangan RT 06". Penyuluhan ini diikuti oleh sejumlah 30. peserta.

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 14 Desember 2025
Ketua RT 06

Supriyanto

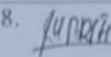
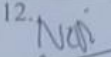
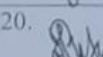
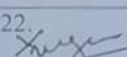
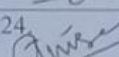
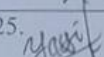
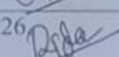
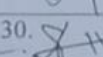
Hormat Kami,
Ketua Kelompok

Windy Wahyu Suryani
NIM: 24484045

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

apt. Agustin Wijayanti, M.Sc
5149756657230223

DAFTAR PESERTA PENYULUHAN

No	Nama	Tdd	
1.	Ibu Ningsih	1. 	2. 
2.	Ibu Ika		
3.	Ibu Dwi	3. 	4. 
4.	Ibu Yeni		
5.	Ibu Ida	5. 	6. 
6.	Ibu Linda		
7.	Ibu Sarmini	7. 	8. 
8.	Ibu Suprih		
9.	Ibu Desa ^{Ida} Ida ^{Ida}	9. 	10. 
10.	Ibu Sri		
11.	Ibu Rifai	11. 	12. 
12.	Ibu Nevi		
13.	Ibu Yuni	13. 	14. 
14.	Ibu Nur		
15.	Ibu Tri	15. 	16. 
16.	Ibu Endar		
17.	Ibu Iin	17. 	18. 
18.	Ibu yanti		
19.	Friska	19. 	20. 
20.	Intan		
21.	Enik	21. 	22. 
22.	Yuyun		
23.	Desi	23. 	24. 
24.	Nisa		
25.	Yossi	25. 	26. 
26.	Rida		
27.	Ibu Nuni	27. 	28. 
28.	Inu		
29.	Rika	29. 	30. 
30.	Sinta		

1. POSTER



MENYUSUN POLA MAKAN

MENGKOMBINASIKAN MENU MAKANAN

- Meningkatkan Vitamin C
 - Jeruk
 - Jambu
 - Buah-buahan
- Meningkatkan makanan yang mengandung zat besi
 - Bawang merah
 - Kangkung
 - Kacang-kacangan

MINUMAN YANG DISARANKAN

- Asam jawa
- Asam jawa hitam

MINUMAN YANG TIDAK DISARANKAN

- Kopi
- Teh
- Kacang-kacangan



