

AROMATERAPI

Seni, Sains, dan Inovasi Produk Kesehatan

Aromaterapi: Seni, Sains, dan Inovasi Produk Kesehatan adalah buku yang merangkum panduan ilmiah sekaligus praktis mengenai dunia aromaterapi yang terus berkembang dalam ranah kesehatan modern. Disajikan dalam bentuk buku berisi 12 bab, buku ini ditulis oleh para ahli dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia, menghadirkan cakupan pembahasan yang kaya, beragam, dan terpercaya. Melalui pemaparan yang sistematis dan mudah dipahami, pembaca diajak mengenal bagaimana minyak esensial bekerja dalam tubuh, mulai dari mekanisme inhalasi hingga aplikasi topikal, serta bagaimana aroma memengaruhi sistem limbik, emosi, dan respons fisiologis. Manfaat aromaterapi dipaparkan melalui tinjauan ilmiah yang menyoroti efeknya terhadap relaksasi, pengurangan stres, pereda nyeri, hingga peningkatan kualitas tidur. Salah satu daya tarik utama buku ini terletak pada pembahasan mendalam mengenai formulasi berbagai sediaan aromaterapi, seperti dupa, diffuser, lilin aromaterapi, lulur, garam mandi, roll-on, dan balsam stick. Setiap jenis sediaan dijelaskan dari aspek bahan, karakteristik, hingga fungsi terapetiknya, menjadikannya rujukan penting bagi praktisi, formulator, dan pengembang produk herbal modern. Buku ini juga menampilkan tren industri aromaterapi, inovasi teknologi, serta peluang bisnis masa kini melalui framework GOPIS, memberikan wawasan bagi pembaca yang ingin terlibat dalam pengembangan usaha berbasis aromaterapi.



FUTURE SCIENCE

Jl. Terusan Surabaya, Gang 1 A No. 71A1 022 Rm 005,
Kel. Sumberejo, Kec. Limbungan Kota Malang
Provinsi Jawa Timur.
Website : www.future-sciencepress.com



No. 348/JTI/2022

ISBN 978-624-7430-59-5 (PDF)



9

786347

430595

AROMATERAPI



AROMATERAPI

Seni, Sains, dan Inovasi Produk Kesehatan

Editor : Dr. apt. I Gusti Agung Ayu Kartika, S.Farm., M.Si.

Penulis :

Agustina Putri Pitarisa Sudarsono | Ayu Ina Solichah | Putu Era Sandhi Kusuma Yuda
Juniza Firdha Suparningtyas | Pande Wayan Renawati | Dwimaryam Suciati
Adeltrudis Adelsa Danimayostu | Rini Sulistyawati | Via Rifkia
Yesiska Kristina Hartanti | Andita Eltivitiesari | I Gede Agus Krisna Warmayana